

#MUDECOMTUDO

Fecomércio RS | Senac

Pg. 4 e 5

EXPRESSO Verão

EXPRESSO VERÃO, ANO 3, EDIÇÃO Nº 8, DE 15 A 22 DE FEVEREIRO DE 2019

SEÇÃO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DO INSTITUTO OSÓRIO

ALÉM DA PRAIA

FORÇA E BELEZA

Torneios de Polo e Festa Nacional da Cavalaria estão entre as atrações do Parque Osório, em Tramandaí, em eventos que agradam e impressionam o público de todas as idades.

PÁGS. 10,11 E 12



RECEITA

Polentinha frita
deliciosa

Pg. 14

SHUTTERSTOCK



DIVULGAÇÃO/
SERENDIPITY SCARIS

MODA

Café com Bazar
em Atlântida

Pg. 16

DIVERSÃO

Palavras cruzadas e
desenho para pintar

Pg. 18



SEGURANÇA PÚBLICA

- Brigada Militar – 190
- Corpo de Bombeiros – 193
- Polícia Civil – 197
- Comando Rodoviário da Brigada Militar – 198

SAÚDE

- Centro de Informações Toxicológica – 0800 721 3000
- Samu – 192
- Disque Vigilância – 150
- Disque Aids – 0800 541 0197 (Dias úteis das 8h às 12h e das 13h às 17h)
- TelessaúdeRS – 0800 644 6543 (Exclusivo para médicos e enfermeiros da Atenção Básica, das 8h às 17h30)
- Ouvidoria SUS/RS – 0800 6450 644 (Das 8h30 às 12h e das 13h30 às 18h)

HOSPITAIS

- Capão da Canoa – (51) 3665.2391
- Cidreira – (51) 3681.1556
- Mostardas – (51) 3673.1411
- Osório – (51) 3663.3377
- Palmares do Sul – (51) 3668.1716
- Rolante – (51) 3547.1300
- Riozinho – (51) 3548.1514
- Santo Antônio da Patrulha – (51) 3662.1111
- Tramandaí – (51) 3661.2511

RODOVIÁRIAS

- Balneário Pinhal – (51) 3682.1330
- Capão da Canoa – (51) 3625.2633
- Capivari do Sul – (51) 3685.1330
- Cidreira – (51) 3681.5633
- Mampituba – (51) 3615.2024
- Maquiné – (51) 3628.1255
- Mostardas – (51) 3673.1255
- Osório – (51) 3663.1284
- Palmares do Sul – (51) 3668.1860
- Riozinho – (51) 3548.1080
- Rolante – (51) 3647.1123
- Santo Antônio da Patrulha – (51) 3662.2739
- Torres – (51) 3664.1787
- Tramandaí – (51) 3661.2611
- Três Cachoeiras – (51) 3667.1429
- Quintão – (51) 3680.2199
- Xangri-lá – (51) 3625.2633

PREVISÃO DO TEMPO



MUITA ÁGUA PELA FRENTE

Para aqueles que já retornaram das férias no litoral ou para aqueles que estão se despedindo, a semana pode ser chamada de triste porque está acabando o descanso. A quantidade de chuvas neste final de semana e também os temporais durante a semana vão deixar o clima diferente dos dias iluminados do início do mês. As chuvas ainda possuem características fortes do verão, com aquela sensação de banho passageiro. Alguns aguaceiros podem durar minutos e em seguida vai ter sol. As temperaturas continuam quentes e mais para o final de semana podem passar dos 30° com abafamento.

15/02		Aguaceiros intensos	▼ 21° ▲ 24°
16/02		Vai ter aguaceiro forte	▼ 21° ▲ 27°
17/02		Trovoadas e chuvas rápidas	▼ 21° ▲ 28°
18/02		Sol com algumas nuvens	▼ 21° ▲ 31°
19/02		Algumas trovoadas	▼ 21° ▲ 29°
20/02		Sol com nuvens	▼ 22° ▲ 30°
21/02		Parcialmente nublado	▼ 22° ▲ 30°

FONTE: www.accuweather.com
verificação para a região entre Tramandaí e Capão da Canoa, de 15 a 21 de fevereiro de 2019.

CURSOS TÉCNICOS SENAC

#MUDECOMTUDO



CURSOS A DISTÂNCIA OU PRESENCIAIS EM DIVERSAS ÁREAS.

No Senac, você tem o que precisa
para entrar agora no mercado de trabalho:

- ☑ Tenha mais oportunidades de emprego.
- ☑ Seja um profissional.
- ☑ Aprenda com foco na prática.



O curso me proporcionou diversos conhecimentos da área, ao lado de professores extremamente competentes. Docentes com ampla experiência em formação acadêmica e atuantes no mercado de trabalho. Tive uma enorme evolução tanto como aluno e profissional, quanto como ser humano.



Marcos Pedra
Ex-aluno do curso Técnico em Administração.



Senac.
Educação profissional
mudando vidas.

 Fecomércio RS

 Senac

DIVERSOS CURSOS TÉCNICOS DO SENAC PARA VOCÊ MUDAR COM TUDO:

ADMINISTRAÇÃO
(EAD OU PRESENCIAL)

DESIGN DE INTERIORES
(EAD)

ENFERMAGEM
(PRESENCIAL)

ESTÉTICA
(PRESENCIAL)

FINANÇAS
(PRESENCIAL)

GUIA DE TURISMO
(EAD)

INFORMÁTICA
(EAD OU PRESENCIAL)

INFORMÁTICA PARA INTERNET
(PRESENCIAL)

LOGÍSTICA
(EAD)

MEIO AMBIENTE
(EAD OU PRESENCIAL)

MODELAGEM DO VESTUÁRIO
(PRESENCIAL)

ÓPTICA
(PRESENCIAL)

PODOLOGIA
(PRESENCIAL)

PROGRAMAÇÃO DE JOGOS DIGITAIS
(EAD OU PRESENCIAL)

QUALIDADE
(EAD OU PRESENCIAL)

RADIOLOGIA
(PRESENCIAL)

RECURSOS HUMANOS
(EAD OU PRESENCIAL)

REDES DE COMPUTADORES
(PRESENCIAL)

SEGURANÇA DO TRABALHO
(EAD OU PRESENCIAL)

TRANSAÇÕES IMOBILIÁRIAS
(EAD)

ESPECIALIZAÇÕES PROFISSIONAIS TÉCNICAS:

ENFERMAGEM EM INSTRUMENTAÇÃO CIRÚRGICA
(PRESENCIAL)

ENFERMAGEM EM SERVIÇOS DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA
(PRESENCIAL)

ENFERMAGEM DO TRABALHO
(PRESENCIAL)

MAMOGRAFIA
(PRESENCIAL)

MEDICINA NUCLEAR
(PRESENCIAL)

MEIO AMBIENTE EM SEGURANÇA DO TRABALHO
(PRESENCIAL)

RADIOTERAPIA
(PRESENCIAL)



**COMPRE AGORA
PELO SITE
COM DESCONTO**

senacrs.com.br/tecnicos



FALE CONOSCO:

 **4002.6030**

 **(51) 98594.3948**

**ATENDIMENTO DE SEGUNDA A SEXTA,
DAS 8H30 ÀS 18H.**



TODAS AS PESQUISAS LEVAM À CLICK IMPRESSO.

WWW.CLICKIMPRESSO.COM.BR

#Agilidade Gráfica Digital.

**#Qualidade de um dos maiores
complexos gráficos do Sul do País.**

**#Impressão em todos
os tipos de materiais.**

**#Entrega em 24horas
sob consulta**

PROMOÇÃO



Cartões de Visita
100 un. fto. 9x5 cm
4x0 cor em couche 300g.

POR R\$ 15,00



Av. Nilo Peçanha, 2469 - Três Figueiras/ RS CEP 91330-001 Porto Alegre - RS
Telefone (51) 3381-0978/ 3022-2705/ 99533-4083
atendimento@clickimpresso.com.br www.clickimpresso.com.br

FORMAS DE PAGAMENTO:



COMPRE PELO SITE:

WWW.CLICKIMPRESSO.COM.BR

Verão

Unimed

Em qualquer lugar, você e a sua família curtindo o verão com muita proteção.

BRINDE ESPECIAL*
Na contratação de planos familiares.

UNIMAX

Cuidado com cobertura completa.

UNIPART

Abrangência nacional.

UNIFÁCIL

Qualidade com economia.

Conte também com uma central de relacionamento exclusiva e toda a facilidade do App Unimed POA.

Ligue **0800 510 4646** ou acesse **unimedpoa.com.br**

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Porto Alegre



STOP! TERMINEI PRIMEIRO!

Jogo de palavras é um dos melhores passatempos para momentos de tédio com chuva. Além de conhecimento, é preciso agilidade e uma boa dose de competitividade.

Em tempos em que o celular ocupa boa parte dos dias das pessoas, a dica para alguma atividade no litoral, caso o clima não colabore para ir à praia, é o bom e velho jogo de STOP! A parte interessante é que, mesmo com sol e sem chuva, ele pode ser jogado entre amigos e família. Além de divertido, o STOP é uma forma de exercício mental e de agilidade. A regra básica é completar as lacunas dos temas escolhidos o mais rápido possível com respostas válidas que iniciem com a letra sorteada na rodada. Por exemplo: a letra é F e os temas são "cidades ou países", "animais", "comidas", "objetos", "nomes". As respostas poderiam ser "França", "Formiga", "Feijão", "Faca" e "Fernando".



JOGO COM PAPEL E CANETA

Cada jogador desenha em uma folha as colunas verticais de temas escolhidos. A cada rodada, deve ir preenchendo a lista e depois soma pontos para respostas certas. Os pontos são 10 para resposta que ninguém repetiu e 5 para respostas iguais entre os jogadores. 20 pontos valem quando só um jogador respondeu e ninguém mais. Assim que alguém gritar STOP primeiro, todos devem parar de escrever. Depois, é preciso fazer as verificações e pontuar. Ao final de uma partida com 10 rodadas de letras, por exemplo, a soma dos pontos indica o vencedor.



JOGOS DE APPS PARA CELULAR

Existem diferentes aplicativos para jogar online. Alguns realizam desafios com tempo marcado. As interfaces são simples e isso facilita sua utilização. O usuário pode escolher graus de dificuldade e a maioria dos aplicativos possui tutorial completo integrado que ensina as principais jogadas e fornece dicas importantes para vencer as disputas com mais facilidade. Quem não possui os próprios amigos cadastrados, pode escolher a opção "Oponente Aleatório". Parte inferior do formulário

ARQUIVO PESSOAL

Vanessa	Três	Chinês	Alumini	café
Dora	Dummen	Durbeu	churros	café
Carla	Caravela	Quinta	café	café
Ida	Willa	Istambul	Iguazu	Jasper
Gisele	Quintal	Quilombo	gauris	gala
Helio	Holanda	Haraj	haua	harp
Lilia	Japão	franta	Jaguay	Jauy
Mário	Mangues	Madrid	macaco	maca
Sean		ENTÃO	OSSA	OS

SAÚDE

CAMINHADAS ORIENTADAS NA PRAIA

Unimed incentiva a prática de atividades físicas e hábitos saudáveis também nas férias

A Unimed mantém a programação das Caminhadas Orientadas do Projeto Verão no Litoral Norte e na Capital. No mês de janeiro e no início de fevereiro já ocorreram ações em Tramandaí, Torres, Atlântida Sul, entre outras. Neste final de semana, nos dias 16 e 17 de fevereiro, será a vez de Cidreira e Pinhal. No início de março, nos dias 2 e 3, será a vez de Capão da Canoa. Em Porto Alegre, haverá uma edição especial das Caminhadas Orientadas, na Orla do Guaíba. As atividades são gratuitas e abertas a todos os interessados. Os participantes recebem um kit com camiseta e viseira, além de frutas e água. Com o objetivo de incentivar hábitos saudáveis também nas férias, a Unimed promove diversas atividades no Litoral Norte em parceria com o Fecomércio-RS/SESC - Verão SESC. A ideia é levar ações gratuitas de lazer, esporte, cultura e saúde no período do verão. Além disso, orienta, atende e disponibiliza uma Central de Informações e Agendamento de Consultas exclusiva para quem está na região, pelo telefone 0800.648.4545, bem como o serviço médico de SOS, para aqueles que possuem a cobertura.

CASSIUS SOUZA



Exercício à beira mar: orientação ajuda a todos.

CONFIRA AS PRÓXIMAS CAMINHADAS ORIENTADAS:

Cidreira

- **Data:** 16 de fevereiro
- **Horário:** das 9h e às 10h
- **Ponto de Encontro:** Casa do Estação Verão Sesc (Calçada Kanitã – Centro)

Pinhal

- **Data:** 17 de fevereiro
- **Horário:** das 9h e às 10h
- **Ponto de Encontro:** Casa do Estação Verão Sesc (Beira Mar, próximo ao Largo do Osso da Baleia)

Porto Alegre

- **Data:** 23 e 24 de fevereiro
- **Horário:** 9h e às 10h
- **Ponto de Encontro:** Orla do Guaíba (próximo a Rótula das Cuias, nas quadras esportivas)

Capão da Canoa

- **Data:** 2 e 3 de março
- **Horário:** das 9h e às 10h
- **Ponto de Encontro:** Beira Mar (em frente Hotel Bassani)

*Programação sujeita a alteração e em caso de chuva não teremos atividade.

@CAPO

Verão



2009



2019

www.kiasunmotors.com.br



Sun Motors

Mudar faz bem.

CHEGOU



FAÇA REVISÕES EM SEU KIA REGULARMENTE

Alma Sun



o Kia *Soul* que tem a sua cara
e a Alma da Sun Motors



Sun Motors

Mudar faz bem.

PORTO ALEGRE De 2ª à 6ª feira das 8h às 19h, Sábado das 10h às 18h.

AVENIDA CEARÁ, 370 AV. IPIRANGA, 8113

51| 3382.1600 51| 3319.6000

The Power to Surprise



/kiasunmotors



@KiaSunMotors

* KIA SOUL EX - Ciel. (2.265.000) Fabricação/Modelo 2018/1.9 Piv R\$ 54.000,00 à vista Preço à vista referente ao modelo do foto com destaque maior permitido e detalhes branco com pintura sólida

Para pintura metálica R\$ 1.500,00 e pintura perlada R\$ 2.200,00 acrescidos no preço à vista. A cor exibida neste anúncio é uma representação aproximada de cor real e pode sofrer variações de acordo com a impressão do seu exemplar. Imagens meramente ilustrativas. Oferta válida enquanto durar o estoque.

ESPORTE E HISTÓRIA: **EVEN**

Parque Osorio, em Tramandaí, promove Polo de Verão, Campeonato de Polo e Festa Nacional da Cavalaria. Atrações são

A imponência e a elegância dos cavalos em competições esportivas pode ser um programa completamente diferente para quem acha que o litoral é só praia e mar. O Parque Histórico Marechal Manoel Luis Osorio, localizado no Km. 101, da RS 030, em Tramandaí, está aí para provar o contrário.

Dois grandes eventos mobilizam o local nos próximos dias. O primeiro, iniciado em 13 de fevereiro e que segue até o dia 16, é o tradicional Torneio Polo de Verão Marechal Osorio. Para quem não conhece ou nunca viu a prática, polo é um esporte em que se joga com o cavalo. Cada equipe é formada por quatro jogadores que se enfrentam golpeando uma pequena bola de plástico ou madeira, com um taco longo. O objetivo é marcar gols contra a equipe adversária. A competição é aberta a civis e militares de todo País. Os jogos são realizados entre os dias 13 e 15 de fevereiro, a partir das 15h. E no dia 16 de fevereiro, a partir das 9h. A entrada é franca para todos os visitantes e interessados em assistir as partidas.

Na semana seguinte, entre os dias 19 e 24 de fevereiro, será a vez do

Campeonato de Polo do Exército 2019. De 20 a 23 de fevereiro, os jogos serão realizados a partir das 15h. E, no dia 24, a partir das 9h. Essa sim uma competição exclusivamente militar, que anualmente ocorre em diferentes espaços no País. "Para disputar o campeonato brasileiro, estarão presentes times do Comando Militar do Sul (Rio Grande do Sul), do Planalto (Brasília), do Leste (Rio de Janeiro) e do Oeste (Mato Grosso do Sul) e também do Departamento de Educação e Cultura do Exército", detalha o Major Sales Rodrigues, oficial de Comunicação do 3º Regimento da Cavalaria de Guarda.

Além de assistir as partidas e ver a exibição de cavalos e atletas, o público visitante dos dois eventos terá à disposição uma área de alimentação com food trucks e estacionamento. É um programa para toda a família. "Haverá crepe suíço e francês, hambúrguer, espetinho, cerveja e refrigerante", detalha Sales. Serão realizadas ainda apresentações de música ao vivo após os jogos.

No espaço, também estará disponível uma espécie de feira, com produtos e materiais relacionados às práticas de

hipismo. Uma das marcas confirmadas é a Empório Caron, que comercializa moda inspirada em motivos equestres. São calçados masculinos e femininos, biquínis, bolsas e acessórios com estampas e cores que remetem a esse universo. Outro expositor confirmado é a Claudia Joias, que também produz acessórios com essa inspiração. Também haverá a venda de materiais e roupas específicas para a prática de polo e equitação.

O Polo de Verão e o Campeonato de Polo fazem parte das atividades hípcas do Comando Militar do Sul e da Comissão de Desportos do Exército e são realizados pelo 3º Regimento de Cavalaria da Guarda, a mais antiga Unidade de Cavalaria do Exército Brasileiro que, por duas vezes em sua história, foi comandada por Osorio, e pela Fundação Parque Histórico Marechal Manoel Luis Osorio. Têm o apoio da Fundação Habitacional do Exército (Poupex), do Puro Trato Nutrição Animal, Ativa Multicanal, Ael Sistemas, Dado Bier e JHP2 Engenharia. Mais informações estão disponíveis no site: www.3rcg.eb.mil.br.

SEÇÃO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DO REGIMENTO OSORIO



Polo chama a atenção pela beleza dos animais e precisão das jogadas

Muitas vidas estão

Respeite os limites de velocidade.

NTOS PARA ENCANTAR

gratuitas e abertas ao público.



VALE SABER

Parque Histórico Marechal Manoel Luis Osorio, fundado em 1970, é uma área pertencente ao Exército Brasileiro, mas aberta para visitação pública.



A Casa de Osorio foi restaurada e hoje abriga um museu com peças originais

AS ATRAÇÕES DO PARQUE OSÓRIO

Nos primeiros meses de 2019, o espaço recebe campeonatos e grandes eventos, todos com acesso gratuito.

Torneio Polo de Verão Marechal Osorio

- Período: 13 a 16 de fevereiro
- Horários: 13 a 15 de fevereiro, a partir das 15h
16 de fevereiro, a partir das 9h

Campeonato de Polo do Exército 2019

- Período: 19 a 24 de fevereiro
- Horários: 20 a 23 de fevereiro, a partir das 15h
24 de fevereiro, a partir das 9h

Festa Nacional da Cavalaria

- Data: 9 de maio
- Horário: a partir das 9h

Endereço:

Parque Histórico Marechal Manoel Luis Osorio
Km. 101, da RS 030, em Tramandaí
Entrada franca para eventos especiais
O local tem área de lazer, estacionamento, churrasqueiras e, durante essas atrações, disponibilizará área com food trucks.



em suas mãos.



FESTA DA CAVALARIA

A Festa Nacional da Cavalaria, que no ano passado recebeu mais de 20 mil pessoas, será realizada em 2019, no 4 de maio, a partir das 9h. “Durante o evento, será apresentada uma encenação que relata os principais momentos da vida do Patrono da Arma da Cavalaria, Marechal Osorio, como as diversas participações em batalhas, além de demonstrações dos mais modernos equipamentos da Cavalaria do Exército Brasileiro, como blindados, aeronaves, etc.”, relata o Major Rodrigues.

A festa comemora, em âmbito nacional, o dia da Arma de Cavalaria, data marcada pelo nascimento de seu Patrono, o Marechal Osorio, no 10 de maio de 1808. Um dos momentos mais aguardados pelo público é a tradicional “Carga de Cavalaria”, quando, em meio a explosões, os cavaleiros, junto aos blindados e aeronaves, cruzam a galope o cenário da apresentação. A demonstração dos blindados, aeromóvel, hipomóvel, um veículo puxado por cavalos, envolve a participação de 360

militares, 105 equinos, 41 viaturas (jipes, blindados e mecanizados) e 2 aeronaves (1 helicóptero Cougar e 1 helicóptero Pantera). O evento é organizado pelo Comando Militar do Sul, por intermédio do 3º Regimento de Cavalaria de Guarda - Regimento Osorio, de Porto Alegre. No local, além das apresentações de militares, equipamentos e cavalos, também estará disponível uma área de alimentação com food trucks e bebidas, para atender os visitantes.

LITORAL TAMBÉM É HISTÓRICO

O local onde está o Parque Osorio, na verdade, é um Sítio Histórico de 174 hectares. Ele possui uma ampla variedade de opções de lazer, que inclui quiosques com churrasqueiras. Também há espaços para a práticas de esporte, com campos de futebol e quadras múltiplas, campos de polo, lagos artificiais para banho, além de uma área verde para corrida rústica e cavalgadas. O espaço funciona como uma espécie de enfermaria de cavalos e recebe alguns animais do Exército que precisam de repouso e tratamento. Para visitantes, há uma pousada com capacidade para 70 hóspedes, composta por alojamentos coletivos, suítes privativas e sala de estar. Fora de eventos especiais e competições como as de polo, os visitantes pagam taxas de manutenção para o ingresso, que variam de R\$ 4 por pessoa, a R\$ 10 para motos, R\$ 20 para automóveis e R\$ 120 para ônibus. As vagas para quem estiver interessado em só hospedar no local só estarão disponíveis após o Carnaval e as diárias custam R\$ 20 por pessoa para o alojamento coletivo; de R\$ 40 a R\$ 100 para suítes; e R\$ 200 para a casa de hóspedes. As reservas podem ser feitas diretamente no Parque Osorio pelo telefone (51) 3601-7151. Além dos alojamentos coletivos e suítes, o Galpão Marques do Herval, que tem capacidade para mais de 2 mil pessoas, abriga eventos de premiações dos concursos hípicas, o churrasco da Festa Nacional da Cavalaria e cultos religiosos em datas comemorativas. Nas extremidades do galpão existem três torres, com suítes reservadas para as autoridades.

A Casa de Osorio é uma construção restaurada com a mesma estrutura da época em que foi erguida, sobre as ruínas da então sede da Fazenda Nossa Senhora da Conceição, onde nasceu o Marechal Osorio, em 1808. Ali se encontram em exposição peças originais de mobiliário de época e vestuário de uso pessoal, além de importante documentação histórica. O Memorial de Osorio, local onde estão os restos mortais do Marechal e onde podem ser vistas telas do Coronel Paulo Cantalice Estigarribia, autor de várias obras artísticas com temas militares, que retratam a evolução da cavalaria. Outra construção presente é a Atafona, um prédio rústico de pedra de arenito, em que é possível se ter uma noção de como era feita a moagem de cereais por tração animal.

Quem visitar o Parque Osório poderá conferir ainda uma réplica em miniatura do Seival. A embarcação fez parte do mais espetacular episódio náutico ocorrido durante a Revolução Farroupilha (1835-1845). Na época, Garibaldi estava decidido a tomar Laguna, em Santa Catarina, devido à necessidade de um porto de mar. Foram construídos dois grandes lanchões, o Rio Pardo e o Seival. Para chegar ao Lago Tramandaí, eles foram transportados por quase 50 milhas em uma navegação por terra em um comboio puxado por 200 animais. O Rio Pardo acabou afundando. Mas o Seival conseguiu chegar à Laguna e os Farroupilhas, comandados por Garibaldi, triunfaram a Guarda Imperial. Depois, o Seival acabou desaparecendo em Laguna.

FOTOS: SEÇÃO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL DO REGIMENTO OSORIO



Tanque de guerra encanta crianças em visita ao parque

ARMAS

Uma das principais atrações do Parque é, sem dúvida, o Museu de Armas. O local tem sua origem na doação da coleção de Mario Martinez, considerada como uma das maiores coleções de armas particulares já existente no País. No Museu, estão expostas mais de 800 peças de armamento e de artefatos militares que remontam desde o século XV até a atualidade. O acervo apresenta algumas das principais guerras e batalhas das Forças Armadas Brasileiras dentre elas: as Revoluções Internas, a Guerra contra Rosas, a Guerra do Paraguai, 1ª e 2ª Guerras Mundiais, bem como a Força Expedicionária Brasileira. No Museu existem ainda peças utilizadas pelas Forças Armadas de diversos países, tais como Argentina, França, Portugal, Itália, Dinamarca, Inglaterra, Alemanha, Áustria, Suíça, Estados Unidos e a extinta Tchecoslováquia. Por sua importância cultural, uma quantidade significativa de peças do Museu foi tombada pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN).

▶ GRADUAÇÃO

PÓS-GRADUAÇÃO

A PARTIR DE
R\$ 227 MENSAIS*

▶ **FEEVALE
DIGITAL**

**A experiência de ensino
digital mais perto de você.**

feevale.br/digital

*Os valores variam de acordo com o curso, e as mensalidades podem sofrer reajustes anuais, conforme índices praticados pela instituição.

 **FEEVALE
DIGITAL**

 **UNIVERSIDADE
FEEVALE**

50
ANOS

SE JOGA NO BALDE

O sucesso do Chicken Run, em Capão da Canoa, surpreende veranistas com deliciosos petiscos, lanches e até oportunidades de negócios.



Neste final de semana, no sábado (16/02), o Chicken Run completa apenas três meses de atividade e já tem muito mais do que boas histórias para contar. O restaurante serve variados tipos de pratos, lanches e petiscos, todos à base de frango. O que chama atenção é quase uma novidade para os gaúchos: trata-se da porção (sempre generosa) de cortes, como coxinha da asa, meia sobrecoxa ou iscas de peito empanadas e fritas. “Cheguei a pesquisar o frango no balde por quase dois anos, inclusive no exterior, pois é muito comum nos Estados Unidos. No Brasil, já é mais popular em São Paulo e em Curitiba e estou bastante satisfeito com a receptividade dos gaúchos”, comenta Patrick Batista Teixeira, sócio-proprietário, juntamente com o primo André Batista Teixeira. O otimismo do empreendedor não é por acaso. Além da boa aceitação do público na praia, que varia de 15 a 45 anos, em média, os mais frequentes, o negócio já garantiu expansão e um projeto bastante profissional dentro do modelo de franquias. “Admito que a velocidade com que as coisas estão se acertando é bem mais acelerada do que esperávamos, mas vamos em frente”, empolga-se ele. O Chicken Run já está em fase de preparativos para inaugurar filiais em Porto Alegre, Canoas e São Leopoldo. “Acredito que ainda no primeiro semestre as unidades da Região Metropolitana estarão abertas. Na Capital, a previsão é para o início do segundo semestre, em uma região interessante para a gastronomia,

que é uma parte da rua Anita Garibaldi”, antecipa Teixeira.

O frango no balde é um petisco para comer com as mãos. Nas versões individual (6 pedaços), casal (14 pedaços) ou família (24 pedaços) são servidos acompanhados de fritas e 6 tipos de molhos a escolher. E é nos molhos que está um dos segredos do Chicken Run: por exemplo, o molho especial tem base de maionese leve com cebola caramelizada como um dos ingredientes. Já o molho da casa acrescenta uma mistura de ervas e temperos que o sócio não revela de jeito nenhum. “Os molhos realmente dão um toque diferente para aquilo que, na essência, é um frango frito, mesmo que a gente tenha padrões rigorosos de qualidade da carne, do óleo da fritura e do empanado”, salienta o jovem empresário.

A loja matriz de Capão da Canoa comporta cerca de 40 pessoas em 20 mesas no ambiente moderno e decorado para ser bastante agradável. Mas o grande salto que a equipe de nove pessoas, todos integrantes da família, precisa atender é o delivery. As tele-entregas representam boa parte do sucesso do Chicken Run. Aplicativos como IFood ajudam a gestão na área e garantem o movimento para além do salão. No caso dos baldes, os preços variam de R\$ 20 a R\$ 60. O cardápio é ainda mais farto nas possibilidades, pois a linha de hambúrgueres, sanduíches, saladas, pratos combinados, sucos e drinks, também muito pedida.



Porções generosas: delícia de lamber os dedos

PARA CONHECER:

Avenida Paraguassú, 1763 – Centro – Capão da Canoa
Fone: (51) 99933-0229 – www.chickenrun.com.br



Receita da Semana

VAI UMA POLENTINHA AÍ?

SHUTTERSTOCK



Petisco de origem italiana é sucesso no Brasil

E quem diria que a polenta se tornaria um dos petiscos mais populares do Brasil? Especialmente no Rio Grande do Sul, onde a cultura italiana é parte da identidade dos gaúchos, essa iguaria é saudada como uma das preferidas para acompanhar os momentos de fatura. Em pleno verão, a pedida é a versão frita, que vai muito bem como aperitivo e combina com vários tipos de bebidas, desde sucos, refrigerantes, até cerveja, caipirinhas e drinks. O sabor e a textura de uma polenta frita agradam paladares de todas as idades. Feita à base de milho, a polenta pode ser servida também nas versões mole (com algum molho de carne ou frango) ou dura e grelhada (aproveitando a brasa dos churrascos). Na beira da praia ou em casa, a crocante versão frita é recomendada se a receita for cuidada para que fique com uma casquinha por fora e mole por dentro.

INGREDIENTES:

- 4 xícaras de chá de água
- 2 xícaras de chá de flocos de milho (embalagens prontas de “farofa” de polenta)
- 2 cubos de caldos de tempero de sua preferência ou você faz um caldo caseiro, que pode ser de frango, carne ou legumes.
- 1 colher de sopa de manteiga
- 1 porção de fubá para empanar
- Sal e pimenta preta a gosto
- Óleo para fritar

MODO DE PREPARO

Misture a água com a polenta e leve ao fogo mexendo sempre. Adicione os cubos de caldos. Deixe cozinhando até ferver e não pare de mexer. Quando ferver, deixe cozinhar um pouco mais. Acrescente a manteiga e misture bem. Despeje em uma forma e deixe esfriar. Leve à geladeira por um tempo, só para ficar firme e poder cortar. Desenforme e corte em palitos finos e compridinhos. Coloque um pouco de fubá em um prato e empane os palitinhos de polenta. Coloque para fritar em óleo aquecido e deixe dourar, cuidando para que fiquem uniformes. Retire e deixe escorrer em papel absorvente. Pode servir pura ou arrumar no prato, largando uma quantidade de queijo parmesão ralado por cima. Há quem polvilhe orégano ou outras ervas secas.

JÁ CONFERIU AS PRÓXIMAS ATRAÇÕES?

Opus



16 MAR

PEPPINO DI CAPRI

TEATRO DO SESI



22 MAR

JON SECADA

AUDITÓRIO ARAÚJO VIANNA



16 MAR

ZÉ RAMALHO

AUDITÓRIO ARAÚJO VIANNA



7 ABR

ANAVITÓRIA

TEATRO FEEVALE



19 MAR

THE JACKSONS

AUDITÓRIO ARAÚJO VIANNA



11 ABR

MELIM

TEATRO FEEVALE



20 MAR

DR. DOMINGOS MANTELLI E DRA. ERICA MANTELLI

TEATRO DO BOURBON COUNTRY



26 ABR

TITÃS

TEATRO FEEVALE



INGRESSOS:

uhuu.com

PORTO ALEGRE Bilheteria do Teatro do Bourbon Country

NOVO HAMBURGO Bilheteria do Teatro Feevale

opuspromocoes.com.br @ /opuspromocoes f /opuspromocoes

PATROCÍNIO MASTER



PATROCÍNIO



APOIO



Teatro do Bourbon Country - Alvará de funcionamento nº 49110802 Validade 21/02/2019 Capacidade máxima: 1.144 pessoas. Auditório Araújo Vianna - Alvará de funcionamento nº 100334 Validade Indeterminada. Certificado de conformidade de PFCI Nº 5266/1. Validade: 19/10/2019 Alvará de funcionamento nº 484402404 Validade Indeterminada. APFCI Nº 656 Referente PFCI Nº 23422/1. Em processo de renovação. Capacidade: 3.026 pessoas. Teatro Feevale - Alvará de funcionamento nº 100334 Validade Indeterminada. Certificado de conformidade de PFCI Nº 5266/1. Validade: 19/10/2019

CAFÉ COM BAZAR EM ATLÂNTIDA

No dia 16 de fevereiro, feira reúne moda autoral e produtos artesanais e sustentáveis no complexo Ramblas

Uma das maiores feiras do Rio Grande do Sul, o Café com Bazar, desembarca na praia de Atlântida neste sábado, dia 16 de fevereiro. Um dos primeiros eventos a promover marcas com curadoria, o Café foi criado há 7 anos e desenvolve uma seleção caprichada de trabalhos manuais e autorais, de criadores de Porto Alegre e região. A edição especial da temporada acontece no Céu de Verão (Av. Central, 2060), das 16h às 21h30, no complexo Ramblas by Roubadinhas e irá agregar uma rica diversidade de marcas, aliada à uma programação gratuita.

Moda, beachwear, itens de decoração e utilitários, design, acessórios pets, papelaria criativa e acessórios femininos são alguns dos segmentos que o visitante encontrará na feira, além de moda infantil, brinquedos e mesa de atividades para as crianças, garantindo um espaço de diversão para todas as idades. Entre as marcas está a Sustentubo, que comercializa canudos reutilizáveis em aço inox; a Coresmores, de acessórios artesanais feitos com miçangas japonesas; a It Kids Store, que tem pijaminhas infantis; a Serendipity Scarfs, com lenços com estampa própria; a Bossa, que produz acessórios e camisetas bordadas; a Julia Koch, com arte em vidro e cerâmica; e a Amuleto de Pano, com peças vestuário com tingimento natural e impressão botânica. Uma das novidades que vai agradar o público é o show de Guilherme Rech (voz/violão) e Cleomenes Jr. (sax/flauta), com um estilo cheio de swing e brasileiro. Além da boa música, vai rolar cerveja e pizzas artesanais, drinks, cachaças artesanais e quitutes saudáveis, sem glúten, sem lácteos e sem açúcar. A entrada é gratuita e pets são bem-vindos. Em caso de chuva, o evento é transferido para o dia 23 de fevereiro.

CAFÉ COM BAZAR ESPECIAL VERÃO 2019

- 16 de fevereiro
- Das 16h às 21h30
- Céu de Verão - Av. Central, 2060 (Atlântida - Ramblas by Roubadinhas)
- Forma de pagamento: cartão de crédito/débito.
- Entrada Franca
- Acessibilidade
- Estacionamento no local
- Pet Friedly (cãezinhos são bem-vindos)
- Lista das marcas participantes aqui: <https://www.facebook.com/events/206301227708004>



Feira atrai público interessado em moda, arte e decoração



A Aktti produz acessórios intercambiáveis



Arte em vidro e cerâmica no estande da Júlia Koch

CIDADANIA

DEFENSORIA VAI À PRAIA

Programação itinerante leva atividades da Defensoria Pública para 12 localidades do litoral durante a temporada.



Álbum com atividades de cidadania para crianças será distribuído em Tramandaí



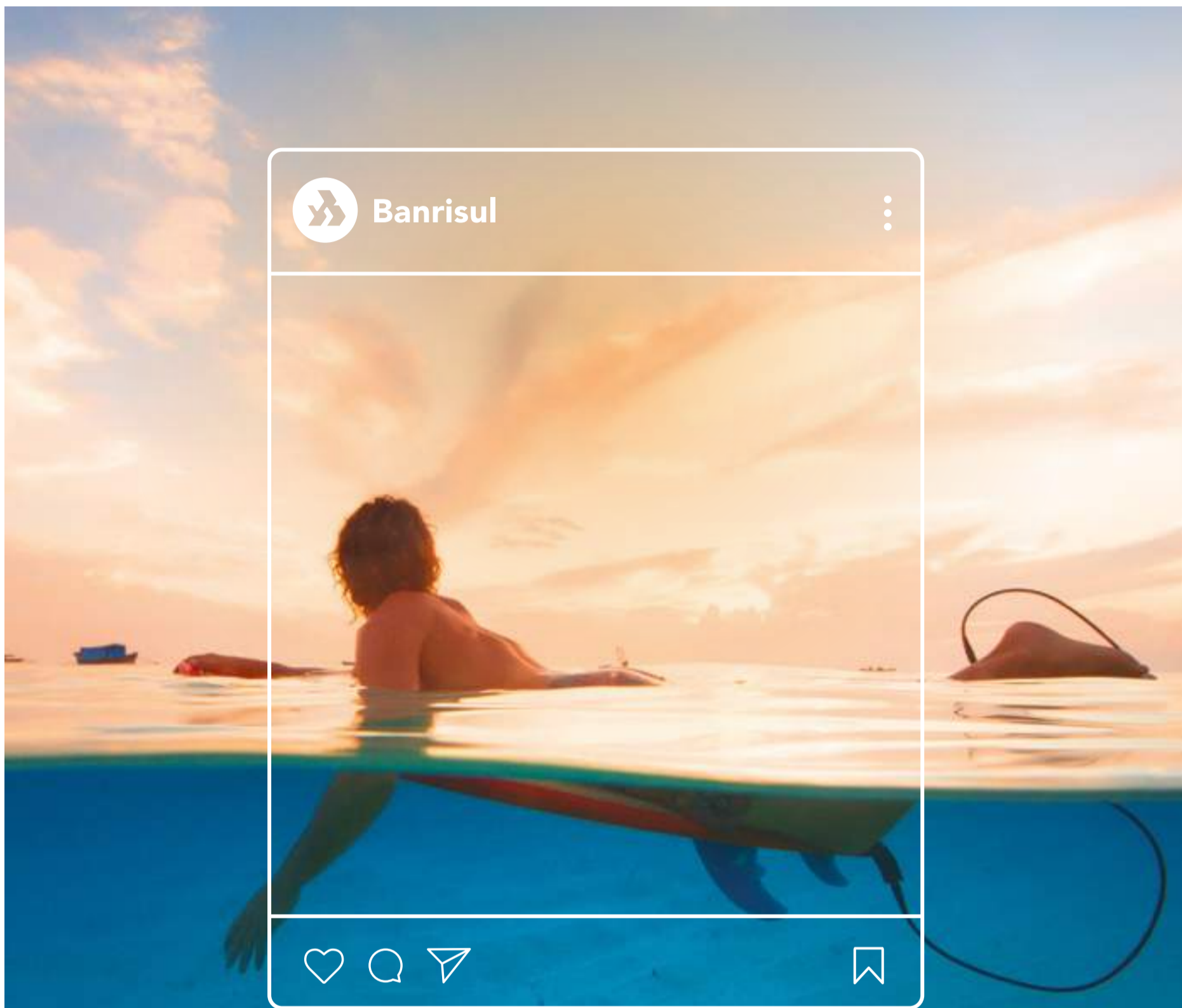
Mais de 260 pessoas já foram beneficiadas com o projeto este ano

A defesa dos direitos não tira férias. Para atender a população, a Defensoria Pública promove a terceira edição do programa "Defensoria Itinerante Temporada de Verão". A ação, iniciada em janeiro, vai percorrer ao todo 12 praias do Estado. Até o momento, mais de 260 pessoas já foram atendidas em 2019. A ação vai até 22 de fevereiro nas praias do Litoral Sul. A primeira etapa levou acesso à justiça e orientação jurídica para o Lami e Belém Novo, em Porto Alegre, e Itapuã, em Viamão. Na segunda etapa, foi a vez das praias do Litoral Norte receberem a ação itinerante, com ação em Torres, Capão da Canoa, Tramandaí, Imbé (Albatroz), Cidreira e Pinhal. A terceira e última etapa será no Litoral Sul, em Laranjal, no dia 20 de fevereiro, na praia do Cassino, no dia 21, e em São Lourenço do Sul, no dia 22. Para percorrer as praias, o programa utiliza uma unidade móvel acompanhada de equipe um defensor público, um analista e um técnico. Na ação, são esclarecidas dúvidas e entregues materiais educativos, como flyers, folders e cartilhas. Direito de família (divórcio, pedido de alimentos, guarda), pedido de medicamentos e direito do consumidor foram as principais demandas trazidas pela comunidade. "Em alguns casos,

atendemos questões ligadas diretamente ao veraneio, como a contratação de locais que não existem para hospedagem", informa a defensora pública Isabel Rodrigues Wexel, que é coordenadora do projeto. "Às vezes, a solução pode ser direta, sem a necessidade de intervenção judicial. E nas situações mais complexas, orientamos sobre os procedimentos e a documentação necessária para dar encaminhamento às questões", explica.

ÁLBUM DE FIGURINHAS

As crianças também serão beneficiadas. Neste final de semana, nos dias 16 e 17 de fevereiro, será distribuído um álbum de figurinhas especial na tenda do Projeto Pequeno Eco Cidadão, na Avenida Beira Mar, na esquina com a Avenida da Igreja, em Tramandaí. O material, criado na época da Copa do Mundo, é baseado nas ações que contribuem para o exercício da cidadania, com atividades como arrumar os brinquedos, ajudar nas tarefas domésticas, ler um livro, pedir desculpas. A cada vez que uma tarefa for concluída, a figurinha pode ser colada no álbum. O álbum também pode ser baixado no link: <http://www.defensoria.rs.def.br/conteudo/31241/album-de-figurinhas---nudeca>.



Curta o melhor do verão com o Banrisul Digital:

- 👍 **BanriSaque e Banricompras Vero Pay:** dinheiro na mão e compras, sem cartão
- 👍 **Pagamentos e agendamento de contas**

- 👍 **Acompanhe e movimente sua conta,** pessoal ou da empresa
- 👍 **Cadastramento de débito automático**



 **Banrisul** **90** anos de uma grande história.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O maior medo do trabalhador	Ocultação da Lua pela Terra		Aparelho utilizado no voo livre	Lanchar na escola	Roubo de pessoas	Fruta que combate dores na garganta	
					A mulher acusada	O traje de solenidades	
Aspirante ao Exército						Arma do time que joga na retransmissão (fut.)	
Lima Duarte, ator			Sílabas de "rocha"		A "família" escocesa		
Fã; admiradora					Sinalizadores de obras		
					Passa pelo filtro		Feitas com cuidado; preparadas
					Hiato de "real"		
O financiamento como o Fies (Educ.)			Gás de decoração luminosa			(?)-book, livro eletrônico (Inform.)	
Consoante repetida em "lapela"			Almofada, em inglês		Não acerta		
					Tipo de cantil rústico		
"Roupa (?) se lava em casa" (dito)			Conversa fiada (fam.)				O plano alternativo
					Vitamina que combate o raquitismo	Dono de escravos	
						O país das pirâmides	
Carta mais valiosa do pôquer			Virar água (gelo)				
			Esperma (Biol.)				
Recompensa após uma vitória					Modelo de camiseta		
					Selo de qualidade		
					Alexandre Pires, cantor		Possui; dispõe de
							Latitude (abrev.)
Utensílio para raspar a massa do bolo							
Opõe-se a "grosso"							
					Bebedeira (pop.)		
					Criadores de versos		

BANCO 3/pad. 4/néon — romã. 5/rapto — tieta. 6/prêmio. 10/desemprego — estudiantil. 6



LOCAIS DE DISTRIBUIÇÃO



1. POSTO GRAAL ROTA 80 – RODOVIA FREEWAY (BR 290), KM 80 – GRAVATAÍ
2. KM 1 POSTO BR
3. DOCE LAGO
4. MAQUINÉ OSORIO
5. RESTAURANTE AO LADO DO POSTO SHELL
6. POSTO BR-101 CAFÉ LOUZADA
7. RODEIO OSÓRIO
8. AUTO PECAS PEREIRA OSÓRIO
9. LANCHES QUERENCIA OSÓRIO
10. FEIRA DE VINHOS CAXIAS
11. LEBES OSÓRIO
12. PASTELARIA LITORAL
13. CARNES DA LAGOA
14. ANGUS ESTRADA DO MAR
15. CONFEITARIA E CAFÉ DONA FORMIGA RAINHA DO MAR
16. FRUTEIRA MINI MERCADO RAINHA DO MAR
17. CHAVES SUPER RAINHA DO MAR
18. BIG BOM SUPER RAINHA DO MAR
19. RECANTO RESTAURANTE NOIVA DO MAR
20. RESTAURANTE SABOR DA CASA
21. SALÃO DE BELLEZA ELLE NOIVA DO MAR
22. PEREIRA MERCADO
23. PETISCO CAPÃO DA CANOA
24. BANRISUL CAPÃO DA CANOA
25. POUSO NOVO RESTAURANTE CAPÃO DA CANOA
26. JARLEY RESTAURANTE
27. BELLA VITTA CAPÃO DA CANOA
28. CONFEITARIA LLHAMAR AV. CENTRAL ATLÂNTIDA
29. MANDUCA CENTRO DE ATLÂNTIDA
30. PADARIA CENTRAL CENTRO DE ATLÂNTIDA
31. BELLA GASTRONOMIA ATLÂNTIDA
32. BALI HAI ATLÂNTIDA
33. BAR DO TATO ATLÂNTIDA
34. PEIXARIA PAULINHO CAPÃO DA CANOA E XANGRI-LÁ
35. CARNE EL GAUCHO XANGRI-LÁ
36. MERCADO AVENIDA NOIVA DO MAR
37. PRAIANO XANGRI-LÁ
38. PADARIA E TORTARIA BAUM XANGRI-LÁ
39. CHURRASCARIA ESTANCIA GAÚCHA
40. CHURRASCARIA VENTO ARAGANO
41. MAQUINÉ SUPERMERCADO
42. CASA SBT IMBÉ
43. MINI MERCADO DANIEL IMBÉ
44. BOI NA BRASA REST. CHURRASCARIA IMBÉ BEIRA MAR
45. BOM RANCHO SUPER TRAMANDAÍ
46. CENTER PÃO TRAMANDAÍ
47. SUPER BOM IMBÉ
48. SCHEFFER SUPER IMBÉ
49. SIRI NA CASCA TRAMANDAÍ
50. PROJETO PEQUENO ECO CIDADÃO TRAMANDAÍ

PASSATEMPOS COQUETEL: OS MAIS VARIADOS FORMATOS E NÍVEIS PARA VOCÊ

COQUETEL
revistacoquetel
@coquetel
www.coquetel.com.br
#FAÇACOQUETEL

Solução

F	I	N	O	P	O	E	T	A	S
A	T	L	A	V	A	T	U	L	A
D	O	I	O	E	M	R	E	P	A
V	A	G	A	T	A	V	A	S	V
R	E	R	E	T	E	R	D	E	N
O	J	A	M	O	D	A	V	S	
B	V	S	A	R	P	L			
V	R	A	V	E	V	E			
L	I	N	T	I	E	S			
E	N	O	N	E	T	P			
V	A	C	O	A	T	I			
V	C	O	R	O	T				
M	A	D	E	T	C				
O	S	E	M	P	R	E			
R	A	R	A						



A Arena Mais Verão SBT SESC 2019 presenteia os gaúchos com atividades diárias para divertir o seu verão. Aberta de terça a domingo, as seguintes atividades estão à disposição:

17h00: Atividade Kids

18h00: Dança

Patrocínio:



oBoticário



GOVERNO DO ESTADO
RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DE OBRAS,
SANEAMENTO E HABITAÇÃO



Seu verão mais tranquilo com a gente.

A gente ajuda você a aproveitar as suas férias em família. Conte com as nossas soluções financeiras e aproveite para descansar, viajar e curtir o verão com muito mais tranquilidade.



Canais de relacionamento



Cartões



Seguros



Câmbio

sicredi.com.br

SAC - 0800 724 7220

Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525

Ouvidoria - 0800 646 2519

 **Sicredi**